



# REGULAMENTO

## 14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER



### A - Das Condições Gerais de Participação

O Troféu Brasil é uma competição oficial do Calendário da Associação Brasileira de Atletismo Master (ABRAM) que ocorre a cada dois anos intercalando-se com o Campeonato Brasileiro e diferente deste que é uma competição entre atletas que contemplam uma disputa entre clubes e equipes de atletismo.

Foi concedida a execução e realização da competição para a AVEGA (Associação dos Veteranos Gaúchos de Atletismo) do Rio Grande do Sul com supervisão da Entidade Nacional (ABRAM)

As inscrições somente serão feitas diretamente pelo site da AVEGA.

O Atleta deverá estar em dia com a ABRAM, sem isto não participará do evento.

Aos atletas será permitida a participação no evento conforme as opções descritas no Formulário de Inscrição.

Poderão se inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta anos) de idade ou mais completos no dia 08 de setembro de 2017.

### B- Cronograma da Competição

DIA	PROGRAMA	INICIO	FINAL
07 de setembro	Entrega dos kits	14h às 18h (SOGIPA)	18h - Congresso Técnico - Anfiteatro (SOGIPA)
08 de setembro	1º dia de Provas	07h30	18h30 - Final das Provas
09 de setembro	2º dia de Provas	07h30	18h30 - Encerramento Competição 20h - Jantar de Confraternização

### C- Da Competição

#### 1. Regras oficiais

O 14º Troféu Brasil de Atletismo Master será realizado obedecendo às regras da IAAF (Adaptada ao Atletismo Master de acordo com a WMA) e a este regulamento.

#### 2. Local de realização

a) As Provas de Pista / Campo - Serão realizadas no Estádio Jose Carlos Daudt (Pista Sintética de Atletismo da SOGIPA). Rua Barão do Cotegipe 400 - Bairro São João- Porto Alegre/RS

b) A Prova de 8 km - Cross Country \* **Não terá condução ao local da prova** \*

Será realizada no Parque Marinha do Brasil - Rua Borges de Medeiros 2035 - Centro Histórico - Porto Alegre/RS.



# REGULAMENTO

## 14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER



### 3. Período de inscrições

As Inscrições deverão ser impreterivelmente confirmadas até o dia **25 de agosto de 2017** e serão efetivadas com o pagamento da taxa de Inscrição no valor de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) para 03 (três) provas mais os revezamentos, R\$ 50,00 (cinquenta reais) para cada prova adicional. Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas.

#### \* PAGAMENTO ATÉ DIA 31/07/2017

TAXA DE INSCRIÇÃO	VALOR PROVAS ADICIONAIS	PROVAS
R\$ 150,00	R\$ 50,00	Direito a 03 provas + Revezamento

#### \* PAGAMENTO ATÉ DIA 25/08/2017

TAXA DE INSCRIÇÃO	VALOR PROVAS ADICIONAIS	PROVAS
R\$ 170,00	R\$ 50,00	Direito a 03 provas + Revezamento

#### \* INSCRIÇÕES

No site da Associação dos Veteranos Gaúchos de Atletismo - AVEGA - [www.avega.com.br](http://www.avega.com.br)

#### \* PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO

**Banco Santander**

**Banco nº: 033 Agência: 1541 Conta: 01000524-5**

**Nome: Rosa Maria Ibarra Biléssimo (Presidente da AVEGA)**

**CPF: 387.759.720-34**

**Obs.: Após o TÉRMINO DAS INSCRIÇÕES não haverá troca ou cancelamento.**

### 4. Homologação das inscrições

Os Atletas só terão suas Inscrições homologadas se estiverem em dia com a Entidade Nacional, cabendo a mesma a respectiva homologação em atendimento as normas vigentes da Associação Brasileira de Atletismo Master (ABRAM).

### 5. Da idade e categorias

Poderão inscrever atleta de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais no dia 08 de Setembro de 2017. As categorias serão divididas por faixas etárias de 5 em 5 anos, masculino e feminino.



# REGULAMENTO

## 14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER



### 6. Arbitragem

1. Serão de responsabilidade da Federação Gaúcha de Atletismo (FAERGS).

### 7. Dos técnicos e representantes de cada equipe/clube

Os técnicos e representantes das equipes não poderão permanecer na pista ou campo em hipótese alguma.

### 8. Premiação das equipes/clubes

Serão premiadas até o TERCEIRO LUGAR as equipes/clubes que obtiverem o maior numero de medalhas de ouro, prata e bronze, respectivamente, somando-se os naipes masculinos e femininos.

• **Exclui-se aqui os representantes das Associações Estaduais.**

**Desempate:** O desempate entre a contagem de medalhas de uma ou mais equipes/clubes dar-se-á pelo maior número de primeiros lugares, permanecendo o empate pelo maior número de segundo lugares e assim sucessivamente até que ocorra o desempate.

**REVEZAMENTO:** A contagem de medalhas será em dobro.

### 9. Premiação do atleta

Os atletas de todas as categorias, classificados até o 3º lugar serão premiados com medalhas. As premiações dar-se ao final de cada prova. Caso o atleta não possa comparecer à solenidade de premiação, deverá recebê-la na secretaria do "14º Troféu Brasil de Atletismo Master".

**OBS: A última Cerimônia de Premiação** do dia será para as provas que terminarem até as **17h**. Para as provas que terminarem depois das 17h a Cerimônia de Premiação será realizada na manhã seguinte.

### 10. Retirada do kit

Na sede da SOGIPA dia 07/09/2017 (quinta-feira) das 14 horas às 18 horas (ao lado da pista) e no dia 08/09/2017 no decorrer da competição.

### 11. Faixas etárias

IDADE	MASCULINO	FEMININO	IDADE	MASCULINO	FEMININO
30 a 34 anos	M30*	F30*	60 a 64 anos	M60	F60
35 a 39 anos	M35	F35	65 a 69 anos	M65	F65



# REGULAMENTO

## 14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER



40 a 44 anos	M40	F40	70 a 74 anos	M70	F70
45 a 49 anos	M45	F45	75 a 79 anos	M75	F75
50 a 54 anos	M50	F50	80 a 84 anos	M80	F80
55 a 59 anos	M55	F55	Acima de 85 anos	M85	F85

\* Categorias M30 e F30 são consideradas Pré- Master

### 12. Provas do 14º troféu Brasil de Atletismo Master- Masculina e Feminina

100, 200 e 400 metros rasos  
800, 1.500, 5.000 e 10.000 metros  
80, 100, 110, 200, 300 e 400 metros com Barreiras  
2.000 e 3.000 metros com Obstáculos  
3.000 e 5.000 metros Marcha Atlética  
Salto: Altura, Distância, Triplo e Vara  
Arremesso: Peso  
Lançamentos: Disco, Dardo, Martelo e Martetele  
Prova de Cross Country 8 Km  
Revezamentos: 4x100m e 4x400m

### 13. Cronograma da provas de pista e campo - finais

**400 e 800 metros:** Provas corridas diretamente em final por tempo, as series serão compostas e as raias serão atribuídas pela melhor marca informada na Formulário de Inscrição.

**1500 metros:** Provas corridas diretamente em final por tempo, serão compostas com base nos resultados fornecidos na inscrição. As séries serão de preferência de **16 atletas ou menos**. Os resultados finais serão combinados de todas as séries de cada categoria.

**5.000 metros:** As séries de 5000 metros não terão mais de **24 atletas**.

**10.000 metros:** As séries de 10000 metros não terão mais de **27 atletas**.

**Obstáculos:** As especificações e regras de obstáculos deve seguir as regras da IAAF/WMA. As séries serão de preferência de 16 atletas ou menos. Os resultados finais serão combinados de todas as séries de cada categoria.

### 14. Prova de pista - eliminatórias e séries e desclassificação

São previstas séries eliminatórias apenas nas provas de **100m e 200m Rasos**, quando o número de inscritos justificar tal procedimento. As demais corridas serão corridas em final por tempo.

**Nas provas de 100m e 200m Rasos, quando o número de inscritos na categoria de idade não justificar a realização da semifinal a prova será corrida como FINAL no horário da semifinal.**



# REGULAMENTO

## 14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER

A melhor marca informada no formulário de inscrição será levada em consideração desde que seja informada a competição onde a mesma foi obtida. Os que não informarem ou aqueles em que não se tenha nenhuma informação serão alocados nas raias a critério da arbitragem.

Nas provas de velocidade a 1ª queima (Advertência para o atleta), a 2ª queima (Desclassificação para o atleta reincidente).

Em 5.000 e 10.000m e Marchas os atletas a partir de certo momento e a critério do arbitro podem ser direcionados para as duas raias externas a qualquer momento, ou até cinco minutos do início da próxima corrida.

### 15. Provas de campo

Nas provas de campo, exceto o salto com vara e o salto em altura, todos os competidores inscritos terão direito a 3 (três) tentativas. Se houver mais do que 08 (oito) atletas na categoria de idade, ao final da terceira série de tentativas os oito melhores competidores terão direito a mais 3 (três) tentativas. Se houver 8 (oito) ou menos em cada categoria de idade cada competidor terá direito a 6 (seis) tentativas

**OBS\* As provas que não tiverem inscritos nas categorias serão canceladas**

### ESPECIFICAÇÕES DOS IMPLEMENTOS

#### MULHERES

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
W 30-49	4 kg	4 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)
W 50-59	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
W 60-74	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	5.450 kg (12 libras)
W 75+	2 kg	2 kg	0,750 kg	400 g	4.000 kg (8.9 libras)

#### HOMENS

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
M 30-49	7.260 kg	7.260 kg	2.0 kg	800 g	15.880 kg (35 libras)
M 50-59	6 kg	6 kg	1.5 kg	700 g	11.340 kg (25 libras)
M 60-69	5 kg	5 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)
M 70-79	4 kg	4 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
M 80+	3 kg	3 Kg	1.0 kg	400 g	5.450 kg (12 libras)



# REGULAMENTO

## 14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER

### 16. Marcha na pista

Todos os árbitros, além de ser qualificados seguirão a regras e regulamentos da IAAF/WMA. O quadro de desqualificação será posicionado próximo a linha de chegada. O quadro mostrará o número de peito, os cartões vermelhos atribuídos e os atletas desqualificados. Apenas o árbitro chefe pode desqualificar um atleta e haverá árbitros ao longo do percurso para detectar as infrações à regra.

### 17. Números de provas

Cada atleta poderá participar pela inscrição de 03 provas individuais e quantas adicionais pretender. A lista com o nome dos competidores e respectivas provas nas quais estejam inscritos, serão divulgadas no Site Oficial do evento.

**OBS: NÃO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES NA HORA, NEM TROCA DE PROVAS**

### 18. Chamadas para confirmação

Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada que será divulgada a todo instante pelo locutor do evento

Na confirmação da realização das provas, o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição no **14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER** com documento de identificação com foto.

O atleta que não comparecer a câmara de chamada no horário estabelecido, estará automaticamente fora da prova.

**\*\*\*\* ATENÇÃO PARA OS HORÁRIOS DA CAMARA \*\*\*\***

PROVAS	ENTRADA NA CAMARA	ENTRADA PARA A PROVA
CORRIDAS	30 minutos antes	10 minutos antes
CORRIDAS COM BARREIRAS	30 minutos antes	15 minutos antes
REVEZAMENTOS	35 minutos antes	15 minutos antes
SALTOS (altura, distância e triplo)	45 minutos antes	30 minutos antes
SALTOS COM VARA	50 minutos antes	40 minutos antes
LANÇAMENTOS	45 minutos antes	30 minutos antes

### 19. Número de peito do atleta

Todos os atletas receberão um número para ser usado na parte frontal, exceto nas provas especiais e que o árbitro julgar conveniente. Os números não devem ser dobrados ou cortados. Isto levará a uma desqualificação. Nas provas de revezamento, os atletas usarão seus números individuais.





# REGULAMENTO

## 14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER



### 20. Uniformes

Os atletas deverão usar uniformes de equipe ou clube. Assim como todos os participantes dos revezamentos deverão obrigatoriamente estar usando camisetas iguais de equipe ou clube.

### 21. Patrocinador no uniforme

É permitido a propaganda de patrocinador no uniforme dos atletas desde que não cubra o número de peito. Sendo vedado patrocínio que se relacione a fumo, bebidas alcoólicas ou produtos incompatíveis com a prática esportiva.

### 22. Sapatilhas de prego

Os pregos dos sapatos dos atletas serão verificados pela Câmara de Chamada, para garantir que eles cumpram as regras da IAAF. Quando a competição for realizada em uma superfície sintética, os pregos não devem ser superiores a 5mm, exceto no Salto em Altura/Alto e Lançamento do Dardo, onde não devem exceder 12 mm.

### 23. Marcadores

(a) Em todas as provas de campo onde se utilize um corredor poderão ser colocadas marcas ao longo do mesmo, exceto no Salto em Altura, onde as marcas poderão ser colocadas dentro da área de impulsão. Um atleta pode colocar uma ou duas marcas (fornecidas ou aprovadas pelo Comitê Organizador) para auxiliá-lo em sua corrida e impulsão. Se tais marcas não forem fornecidas, ele pode usar uma fita adesiva, que não seja giz ou similar, nem qualquer outra substância que deixe marcas permanentes.

(b) Para lançamentos a partir de um círculo, um atleta pode usar somente uma marca. Esta marca pode ser colocada no solo ou na área imediatamente atrás ou adjacente ao círculo. Ela deve ser temporária, em posição somente para a duração da tentativa do próprio atleta e não poderá impedir a visão do árbitro. Nenhuma marca pessoal (além daquelas previstas na Regra 187.21) pode ser colocada dentro ou ao lado da área de queda.

### 24. Aferição dos implementos

A organização oferecerá os implementos necessários ao desenvolvimento das provas de Pista e Campo. Os Atletas que desejarem utilizar seus implementos deverão entrega-los no dia 07/09/2017 no departamento de atletismo da SOGIPA.

### 25. Acesso na pista ou campo

Os atletas somente poderão entrar ou sair da pista ou do campo de atletismo quando



# REGULAMENTO

## 14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER



acompanhados por um oficial da competição.

**OBS: Depois da entrada em campo dos atletas, nenhum retardatário será admitido.**

### 26. Revezamentos masculino / feminino

A confirmação dos nomes para os Revezamentos 4x100m e 4x400m, será realizada pelo diretor técnico ou responsável pela delegação do seu clube ou equipe na secretaria do evento até quatro horas antes do horário previsto para a prova.

Nas provas de revezamento a composição das equipes será por categoria de 05 em 05 anos, e ter no mínimo 1 (um atleta) da categoria formada, podendo complementar a equipe com atletas de maior idade, devendo o atleta da categoria fechar a prova.

**\* cada equipe/clube poderá participar dos revezamentos com apenas uma equipe por categoria e sexo.**

### 27. Resultados

Serão afixados nos murais junto à pista os boletins conforme o resultado final de cada prova.

### 28. Congresso técnico

Será dia 07 de setembro às 18h no Anfiteatro do Clube SOGIPA e estará aberto aos atletas e dirigentes.

### 29. Fotos no local da prova

Fotos profissionais serão tiradas no local, não será permitida a circulação de pessoas tirando fotos ou filmagens nos locais de realização das provas, apenas os fotógrafos credenciados para o evento.

### 30. Protestos e recursos

**1. Tribunal de Apelação:** Será composto por 5 membros, Presidente da ABRAM, diretor técnico da ABRAM, um representante da Arbitragem, e 02 representantes dos clubes ou equipes participantes do 14º Troféu Brasil de Atletismo Master.

**2. Recursos:** devem ser feitos em conformidade com as regras da IAAF / WMA. Os protestos de uma prova ou resultado o atleta pode fazer diretamente ao Árbitro, de preferência ao Árbitro Chefe da Prova. O árbitro irá considerar os fatos de acordo com as circunstâncias e as regras WMA/IAAF e tomar uma decisão no local, que pode ser oral ou escrita. Caso o atleta discorde, poderá entrar com recurso por escrito assinado pelo mesmo, seu delegado em até trinta (30) minutos do término da prova em formulário cedido pelo Comitê Organizador e acompanhado de





# REGULAMENTO

## 14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER



um pagamento de R\$ 100,00 (este valor deverá ser devolvido ao autor caso o protesto seja procedente).

### 31. Hospedagem

Serão disponibilizados no site da organização.

### 32. Refeições

Nas dependências do clube existem 2 restaurantes com lancherias e bebidas, abertas das 08h às 22:30h (estaremos informando posteriormente o valor especial para o almoço dos atletas nos dias das competições).

### 33. Informações das conveniências dentro do Clube

Nas dependências do clube pode se encontrar: salão de beleza, lavanderias, loja de produtos naturais, farmácias, além de banheiros grandes com chuveiros quentes, masculino e feminino, máquina de gelo 50k automático disponível gratuito para os atletas utilizarem caso necessário, centro médico dentro do clube além do serviço de ambulância na pista.

Bebedouros com água gelados na entrada do clube, na pista de atletismo terá guarda volumes com atendente gratuito o tempo todo para sua segurança.

Visite o site do clube para melhor conhecimento das estruturas: [www.SOGIPA.com.br](http://www.SOGIPA.com.br)

### 34. Cerimonial de abertura

1. Os atletas devidamente uniformizados, representando suas equipes/clubes deverão concentrar-se ao lado da pista de atletismo.
2. Hasteamento da bandeira. O hasteamento será feito com as bandeiras do Brasil, ABRAM e AVEGA.
3. Execução do Hino Nacional.
4. Palavra das autoridades presentes e dos Presidentes das entidades oficiais.
5. Juramento do Atleta:

**“Juro competir no 14º Troféu Brasil de Atletismo Master em Porto Alegre respeitando as regras, meus adversários e o público aqui presente, para engrandecimento do atletismo master do Brasil”.**



# REGULAMENTO

## 14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER



### 35. Resultados finais

Serão postados no site das entidades oficiais organizadoras da competição com a maior brevidade. [www.avega.com.br](http://www.avega.com.br) [www.abrambrasil.com](http://www.abrambrasil.com)

### 36. Alterações desse regulamento

A organização do 14º Troféu Brasil de Atletismo Master, reserva-se no direito de alterar qualquer item acima após o término das Inscrições.

### **JANTAR DE CONFRATERNIZAÇÃO**

Será no dia 09 de setembro de 2017 (**sábado**) a partir das 20h após o encerramento das competições, no Salão de Festas na SOGIPA (Posteriormente estaremos divulgando o nome do salão com os valores).