



14º TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO MASTER - 2017

Programa Horário



07 de setembro de 2017 - Quinta-feira			
Horario	Local	Evento	
18:00	Anfiteatro da SOGIPA	Congresso técnico (todos são convidados)	
08 de setembro de 2017 - Sexta-feira - 1ª Etapa			
Horário	Prova	Feminino	Categoria
7:30	5.000m	Feminino	50+
8:10	5.000m	Feminino	30 - 45
8:15	Lançamento do Dardo	Feminino	30 - 55
8:30	Salto em Distância	Feminino	60+
8:30	Lançamento do Martelo	Masculino	60+
8:45	100m	Masculino	Semi-Final - Todas Categorias
9:15	100m	Feminino	Semi-Final - Todas Categorias
9:10	Salto com vara	Masculino	Todas as Categorias
9:45	5.000m	Masculino	60+
9:30	Salto em Distância	Masculino	70+
10:00	Lançamento do Dardo	Feminino	60+
10:15	Lançamento do Martelo	Masculino	30 - 55
10:20	5.000m	Masculino	50 e 55
10:30	Salto em Distância	Feminino	30 - 40
10:50	5.000m	Masculino	40 e 45
11:15	5.000m	Masculino	30 e 35
11:45	100m	Masculino	Final - Todas Categorias
12:00	100m	Feminino	Final - Todas Categorias
12:15	INTERVALO ALMOÇO		
13:00	CERIMONIA ABERTURA		
08 de setembro de 2017 - Sexta-feira - 2ª Etapa			
Horário	Prova	Feminino	Categoria
13:30	Lançamento de Dardo	Masculino	30 - 45
13:30	Lançamento de Martelo	Feminino	60+
13:30	400m com Barreiras	Masculino	30 - 55
13:40	400m com Barreiras	Feminino	30 - 45
13:50	300m com Barreiras	Masculino	60 - 75
14:00	300m com Barreiras	Feminino	50 - 65
14:10	200m com Barreiras	Masculino	80+
14:20	200m com Barreiras	Feminino	70+
14:20	Salto em Distância	Masculino	50 - 65
14:25	200m Rasos	Feminino	Semi-final - Todas Categorias
14:35	200m Rasos	Masculino	Semi-final - Todas Categorias
15:05	Lançamento de Dardo	Masculino	50 - 65

15:05	3.000m Marcha Atletica	Masculino/ Feminino	Todas as Categorias
15:15	Salto com vara	Feminino	Todas as Categorias
15:30	Salto em Distância	Masculino	30 - 45
16:00	Lançamento de Dardo	Masculino	70+
16:00	Lançamento de Martelo	Feminino	30 - 55
16:00	200m Rasos	Feminino	Final - Todas Categorias
16:15	200m Rasos	Masculino	Final - Todas Categorias
16:40	Salto em Distância	Feminino	45 - 55
16:45	800m	Feminino	Todas as Categorias
17:00	800m	Masculino	Todas as Categorias
17:30	Revezamento 4x100m	Feminino	Todas as Categorias
17:40	Revezamento 4x100m	Masculino	Todas as Categorias

09 de setembro de 2017 - Sábado - 3ª Etapa

Horário	Prova	Feminino	Categoria
7:30	10.000m	Feminino	Todas as Categorias
7:30	10.000m	Masculino	70+
8:00	Salto em Altura	Masculino	60+
8:40	Lançamento do Disco	Feminino	30 - 55
8:40	10.000m	Masculino	55 - 65
8:50	Salto Triplo	Feminino	60+
9:00	Arremesso de Peso	Masculino	30 - 55
9:30	10.000m	Masculino	45 - 50
9:50	Salto em Altura	Masculino	30 - 40
9:50	Salto Triplo	Feminino	30 - 55
10:00	Lançamento do Disco	Feminino	60+
10:10	10.000m	Masculino	30 - 40
10:15	Arremesso de Peso	Masculino	60+
10:50	110m com Barreiras	Masculino	30 - 45
11:00	100m com Barreiras	Masculino	50 - 65
11:00	Salto em Altura	Masculino	45 - 55
11:10	Lançamento do Martetele	Masculino	Todas as Categorias
11:20	100m com Barreiras	Feminino	30 - 35
11:40	80m com Barreiras	Masculino	70+
11:45	80m com Barreiras	Feminino	40+
12:00	400m Rasos	Feminino	Todas as Categorias
12:00	8km Cross Country	Masculino/ Feminino	Todas as Categorias
12:30	400m Rasos	Masculino	Todas as Categorias
12:30	INTERVALO ALMOÇO		

09 de setembro de 2017 - Sábado - 4ª Etapa

Horário	Prova	Feminino	Categoria
14:00	1.500m	Feminino	Todas as Categorias
14:00	Lançamento do Disco	Masculino	50-65
14:30	Arremesso de Peso	Feminino	30-55
14:30	Salto em Altura	Feminino	60+
14:30	1.500m	Masculino	Todas as Categorias
15:00	Lançamento do Disco	Masculino	70+

15:00	Salto Triplo	Masculino	30-55
15:30	5.000m Marcha Atlética	Masculino/ Feminino	Todas as Categorias
15:30	Salto em Altura	Feminino	30-55
15:45	Arremesso de Peso	Feminino	60+
16:00	Lançamento do Disco	Masculino	30-45
16:00	Salto Triplo	Masculino	60+
16:15	2.000m com Obstáculos	Feminino	Todas as Categorias
16:30	2.000m com Obstáculos	Masculino	60+
16:45	3.000m com Obstáculos	Masculino	30-55
16:55	Revezamento 4x400m	Feminino	Todas as Categorias
17:00	Lançamento do Martetele	Feminino	Todas as Categorias
17:25	Revezamento 4x400m	Masculino	Todas as Categorias
18:00	Encerramento/Premiação		
20:00	FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO		

AVEGA - ASSOCIAÇÃO DOS VETERANOS GAÚCHOS DE ATLETISMO MASTER

ABRAM - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO MASTER

SOGIPA – Sociedade de Ginástica de Porto Alegre

www.avega.com.br

Realização:



Organização:



Apoio:

