

32º CAMPEONATO ESTADUAL DE ATLETISMO MASTER AVEGA PROGRAMA HORÁRIO

Dia 20.10.2018 - **1ª ETAPA**

08:30H	100M RASOS	Mas/Fem
08:30H	LANÇAMENTO DO MARTELO	Mas/Fem
09:10H	3.000M MARCHA ATLÉTICA	Mas/Fem
09:40H	400M RASOS	Mas/Fem
09:30H	SALTO EM DISTÂNCIA	Fem
10:15H	ARREMESSO DO PESO	Fem
10:20H	110M S/BARREIRAS	Mas
10:40H	1.500M RASOS	Mas
10:40H	ARREMESSO DO PESO	Mas
11:00H	1.500M RASOS	Fem
10:40H	SALTO EM DISTÂNCIA	Mas
11:30H	LANÇAMENTO DO MARTELETE	Mas/Fem
11:30H	REVEZAMENTO 4X100M RASOS	Fem
11:30H	INICIO DO ALMOÇO	
11:45H	REVEZAMENTO 4X100M RASOS	Mas

Dia 20.10.2018 **2ª ETAPA**

13:30H	CERIMÔNIA ABERTURA	
13:40H	LANÇAMENTO DO DISCO	Mas/Fem
13:45H	200M RASOS	Mas/Fem
14:00H	SALTO EM ALTURA	Fem
14:30H	800M RASOS	Fem
15:00H	800M RASOS	Mas
15:20H	SALTO EM ALTURA	Mas
16:00H	LANÇAMENTO DO DARDO	Mas/Fem
16:00H	5000M RASOS	Fem
16:40H	SALTO TRIPLO	Mas/Fem
16:50H	5000M RASOS	Mas
17:40h	REVEZAMENTO 4X400M RASOS	Mas
17:55H	REVEZAMENTO 4X400M RASOS	Fem

Obs.: Não iremos realizar provas de 100 e 400 c/ barreiras, de obstáculos, salto com vara e 10.000m.