



DEMARCAÇÕES DA PISTA

cores	distância	material	largura	posição	observações
amarelo	110	O.C.B	FZ	4x100 m	2º e 4º curvador
laranja	117	A	FZ	4x100 m	PA 4x100 m
verde	40	B.O	FZ	4x100 m	PA 4x100 m
azul	110	O.C.B	Z	4x100 m	2º e 4º curvador
vermelho	80	O.C.B	AZ	4x100 m	2º e 4º curvador
laranja	117	A	PA	4x100 m	2º curvador
verde	80	A	FZ	4x100 m	2º curvador
azul	80	A	Z	4x100 m	2º curvador
verde	FZ				Para curvas ou parte de curvas sem sinalização, a pista deve ser demarcada com cones 2 a 8 10 m de espaçamento, pintados de branco ou amarelo com cones 2 a 5 e correntes 4x400 m, 2º curvador.
verde	D				Para as aberturas de 100 m e 200 m.
verde	PA				100m, 110 m, 180 m, 200 m, 300 m (multiplicadas 500m, 1000m, grupo 500m e 1000m em trechos em quais não há B)

BARRERAS E OBSTÁCULOS

cores	posição	distância	de	até	distância entre	altura máxima	observações
laranja	10	110 m	150 m	10	132 m	8,16 m	4x10 m
verde	10	100 m	130 m	10	130 m	8,16 m	4x10 m
verde	10	400 m	500 m	10	420 m	50,00 m	40x10 m
verde	F	0,80 m					
verde	5	0,80 m					

